

**ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΜΕΤΑΜΟΣΧΕΥΣΕΩΝ**

Δωρεά οργάνων, Δώρο ζωής!



ΘΕΜΑΤΙΚΟΣ ΑΞΟΝΑΣ:

ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΤΗΣ ΔΩΡΕΑΣ ΟΡΓΑΝΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΜΕΤΑΜΟΣΧΕΥΣΕΩΝ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ ΚΑΙ ΕΦΗΒΟΥΣ

ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ / ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΑ ΥΓΕΙΑΣ



ΑΘΗΝΑ 2020

Αξιότιμε/η Συνεργάτη/τιδα,

Για να διαβάζετε αυτό το εγχειρίδιο, σημαίνει ότι επιλέξατε να μιλήσετε στους μαθητές και τις μαθήτριες Λυκείου για τον σημαντικό και συνάμα ευαίσθητο θεσμό της Δωρεάς Οργάνων και των Μεταμοσχεύσεων. Όπως γνωρίζετε, η ιδέα της Δωρεάς Οργάνων και Ιστών αποτελεί την ύψιστη μορφή εθελοντικής προσφοράς και αλtruισμού, καθώς και τη βασική προϋπόθεση για την πραγματοποίηση του ιατρικού επιτεύγματος της Μεταμόσχευσης.

Σήμερα, η Μεταμόσχευση αποτελεί τη μόνη θεραπευτική λύση για την τελικού σταδίου ανεπάρκεια ήπατος, καρδιάς και πνεύμονα και την πιο αποτελεσματική λύση για την τελικού σταδίου νεφρική ανεπάρκεια. Και εκεί που η επιστήμη σταματά, τον λόγο έχει ο (συν)άνθρωπος... Παρά λοιπόν τις σημαντικές επιστημονικές εξελίξεις στον τομέα των μεταμοσχεύσεων, η αναγκαία και βασική προϋπόθεση για την πραγματοποίηση μιας μεταμόσχευσης, είναι η ατομική και η κοινωνική Συναίνεση, η οποία έρχεται μόνο μέσα από την ευαισθητοποίηση και τη σωστή ενημέρωση των πολιτών.

Η παρουσίαση που συνοδεύει το εγχειρίδιο αυτό, είναι δομημένη με τέτοιο τρόπο ώστε, με την καθοδήγησή σας:

- ✓ να εξηγήσει στους μαθητές και τις μαθήτριες με απλό και εύληπτο τρόπο, τις βασικές έννοιες και προϋποθέσεις γύρω από τη Δωρεά Οργάνων και τις Μεταμοσχεύσεις,
- ✓ να προάγει τον προβληματισμό και τη συζήτηση μέσα στην τάξη,
- ✓ να δημιουργεί το κίνητρο της περαιτέρω αναζήτησης πληροφοριών από έγκυρες πηγές.

Έτσι ο κάθε μαθητής και η κάθε μαθήτρια, που πλησιάζουν την ενηλικίωση, θα σχηματίσουν μια ολοκληρωμένη άποψη και θα μπορούν να τοποθετηθούν υπεύθυνα απέναντι σε έναν θεσμό που σώζει ζωές, ως ενημερωμένοι αυριανοί πολίτες.

Στο εγχειρίδιο αυτό θα βρείτε επεξηγήσεις όρων, προτάσεις για συζήτηση και ενδιαφέρουσες πληροφορίες που θα σας βοηθήσουν να αναπτύξετε την παρουσίαση, ακόμα και αν δεν έχετε προσωπική εξοικείωση με τη θεματολογία.

Περισσότερες πληροφορίες για τη δική σας ενημέρωση μπορείτε να βρείτε στην ιστοσελίδα του Εθνικού Οργανισμού Μεταμοσχεύσεων (EOM) www.eom.gr, ενώ για οποιαδήποτε διευκρίνιση ή προβληματισμό, τόσο τα στελέχη του EOM, όσο και εγώ προσωπικά είμαστε στη διάθεσή σας για να συζητήσουμε.

Καλή επιτυχία!

Με πολλές ευχαριστίες,

Ο Πρόεδρος του EOM

Καθ. Γεώργιος Παπαθεοδωρίδης


**ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΜΕΤΑΜΟΣΧΕΥΣΕΩΝ**
Δωρεά οργάνων Δωρεά ζωής

Σκοπός & Περιεχόμενα

Σκοπός της παρουσίασης είναι η εξοικείωση των μαθητών/τριών Λυκείου με την ιδέα της Δωρεάς Οργάνων και την πρακτική των Μεταμοσχεύσεων, μέσω της έγκυρης ενημέρωσης από τον **Εθνικό Οργανισμό Μεταμοσχεύσεων (ΕΟΜ)**.

Θα μιλήσουμε για:

- Τα όργανα του σώματος και τις λειτουργίες τους
- Το τί είναι η Δωρεά Οργάνων και η Μεταμόσχευση
- Τις απόψεις των πολιτών και τους προβληματισμούς τους
- Τη θέση των θρησκειμάτων
- Το πώς ένας ενήλικος μπορεί να δηλώσει Δωρητής Οργάνων
- Τις προϋποθέσεις κάτω από τις οποίες μπορεί να πραγματοποιηθεί η Δωρεά οργάνων
- Τα κριτήρια με τα οποία κατανέμονται τα μοσχεύματα στους λήπτες




Και κυρίως θα συζητήσουμε τις απορίες και ό,τι μπορεί να μας απασχολεί σχετικά με τη Δωρεά Οργάνων και η Μεταμόσχευση

- Σύντομη παρουσίαση του σκοπού, του περιεχομένου και της δομής της παρουσίασης.
- Επειδή πολλά από τα ερωτήματα που μπορεί να γεννώνται κατά τη διάρκεια της παρουσίασης, απαντώνται στη συνέχεια αυτής, μπορείτε να ενθαρρύνετε τους μαθητές να κρατούν σημειώσεις για ό,τι θα ήθελαν να ρωτήσουν στο τέλος.


ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΜΕΤΑΜΟΣΧΕΥΣΕΩΝ
 Επειγόντως: Save Lives!


Τα όργανα του σώματος & οι λειτουργίες τους

καρδιά 

Η καρδιά είναι μια μυϊκή αντλία στο θώρακα που εργάζεται διαρκώς, ωθώντας μέρα-νύχτα αίμα σε όλο το σώμα. Συσπάται και χαλαρώνει 100.000 φορές την ημέρα.


Ο κύριος σκοπός των πνευμόνων είναι να φέρουν σε άμεση επαφή τον αέρα και το αίμα, έτσι ώστε το οξυγόνο να προστεθεί στο αίμα και το διοξείδιο του άνθρακα να απομακρυνθεί. Αυτό συντελείται μέσω της αναπνοής.


πνεύμονες 

ήπαρ 

Διεξάγει περισσότερες από 300 διαφορετικές λειτουργίες (σύνθεση πρωτεϊνών του πλάσματος, παραγωγή ορμονών κ.ά.). Παίζει κυρίαρχο ρόλο στον μεταβολισμό. Φιλτράρει τις πρωτεΐνες του αίματος, εξουδετερώνει τις τοξικές ουσίες από το σώμα και διασπά τις τροφές για να τις αποθηκεύσει και να παράγει ενέργεια. Παράγει τη χολή που διαλύει τα λιπαρά και τις λιπαρές τροφές.

Ρυθμίζουν τη συγκέντρωση των ούρων προκειμένου να διατηρούν την ισορροπία των μεταλλικών στοιχείων και του νερού, φιλτράρουν το άχρηστο νερό και τις χημικές ουσίες του αίματος. Καθαρίζουν τον οργανισμό μας από τοξίνες.

νεφροί 

πάγκρεας 

Παράγει υγρό που εξουδετερώνει το οξύ του στομαχιού και βοηθάει στην πέψη των τροφών. Δημιουργεί ορμόνες και παράγει την ινσουλίνη.

- Τί θα συμβεί αν κάποιο από αυτά τα όργανα σταματήσει να λειτουργεί επαρκώς ?
- Τί πρέπει να γίνει αν έχουν εξαντληθεί όλες οι φαρμακευτικές ή ιατρικές παρεμβάσεις (π.χ. ένα χειρουργείο), που θα μπορούσαν να βοηθήσουν ένα όργανο να λειτουργήσει σωστά?

- Είναι σημαντικό, πριν μπείτε στο κυρίως θέμα, να βεβαιωθείτε ότι οι μαθητές γνωρίζουν για τη λειτουργία των βασικών οργάνων του σώματος καθώς και για το ΠΟΥ βρίσκονται μέσα στο σώμα



- ✓ Η **καρδιά** (μαζί με τα αιμοφόρα αγγεία) είναι μέρος του **κυκλοφορικού συστήματος**,
 - ✓ Οι **πνεύμονες** (μαζί με τη ρινική κοιλότητα και την τραχεία) είναι μέρος του **αναπνευστικού συστήματος**,
 - ✓ Το **ήπαρ** (μαζί με το στομάχι, τη χοληδόχο κύστη, το παχύ και το λεπτό έντερο) είναι μέρος του **πεπτικού συστήματος**,
 - ✓ Τα **νεφρά** (μαζί με την ουροδόχο κύστη) είναι μέρος του **ουροποιητικού συστήματος**,
 - ✓ Το **πάγκρεας** (μαζί με τα επινεφρίδια, τον θυρεοειδή αδένα, την υπόφυση και τους όρχεις ή τις ωοθήκες) είναι μέρος του **ενδοκρινικού συστήματος**.
-
- Γίνεται λοιπόν αντιληπτό ότι η δυσλειτουργία ή η βλάβη σε ένα από τα παραπάνω όργανα, μπορεί να αποδιοργανώσει την εύρυθμη λειτουργία του οργανισμού.

 - Από τη στιγμή που αρχίζει να δυσλειτουργεί ένα από τα παραπάνω όργανα, υπάρχουν φαρμακευτικές θεραπείες ή χειρουργικές επεμβάσεις, που μπορούν να επιβραδύνουν την επιδείνωση για άλλοτε μεγάλο και άλλοτε μικρό χρονικό διάστημα. Αν όμως η ανεπάρκεια του οργάνου φτάσει σε τελικό στάδιο, τότε η μόνη λύση είναι η αντικατάστασή του μέσω της μεταμόσχευσης.

 - Υπάρχουν και περιπτώσεις που η καταστροφή ενός οργάνου είναι οξεία, όπως π.χ. η ανεπάρκεια του ήπατος λόγω μιας δηλητηρίασης, ή η ανεπάρκεια της καρδιάς από μία λοίμωξη που οδήγησε σε μυοκαρδίτιδα.

 - Είναι σημαντικό να γνωρίζουμε ότι οι άνθρωποι που παρουσιάζουν ανεπάρκεια ενός οργάνου τους, δεν έχουν απαραίτητα κάποιο πρόβλημα εκ γενετής, αλλά μια νόσος, μια λοίμωξη ή ένα οποιοδήποτε άλλο γεγονός σχετιζόμενο με την υγεία τους, μπορεί να οδηγήσει σε ανεπάρκεια ενός οργάνου.

ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΜΕΤΑΜΟΣΧΕΥΣΕΩΝ
Επιστημονικό Συμβούλιο

Δωρεά & Μεταμόσχευση Οργάνων :



- Η μεταμόσχευση είναι η αντικατάσταση ενός οργάνου που δυσλειτουργεί με ένα υγιές όργανο που ονομάζεται «μόσχευμα»
- Τα μόσχευματα προέρχονται από αποβιώσαντες δότες οργάνων ή από ζώντες δότες στην περίπτωση του νεφρού ή και του ήπατος.
- Τον σπουδαιότερο παράγοντα στην εξέλιξη των μεταμοσχεύσεων αποτελεί η ύπαρξη ή όχι επαρκών μοσχευμάτων.
- Η πρώτη επιτυχημένη μεταμόσχευση οργάνου (νεφρού) έγινε το 1954 στη Βοστώνη μεταξύ μονοωγενών διδύμων αδερφών. Αυτό έδειξε πόσο σημαντική είναι η συμβατότητα δότη & λήπτη στις μεταμοσχεύσεις.

Τι άλλο γνωρίζετε για τις μεταμοσχεύσεις ?



- Έχει ενδιαφέρον ότι σπουδαίο ρόλο στις μεταμοσχεύσεις παίζει η ανοσολογία, που μελετά το ανοσοποιητικό σύστημα του ανθρώπου.
- Το μόσχευμα του δότη αναγνωρίζεται ως «ξένο σώμα» από τον οργανισμό του λήπτη και η αυτόματη αντίδραση του οργανισμού είναι να το αποβάλει. Γι' αυτό η πρώτη πετυχημένη μεταμόσχευση ήταν μεταξύ μονοωγενών διδύμων σε μια εποχή που δεν είχαν ανακαλυφθεί ακόμα τα ανοσοκατασταλτικά φάρμακα για τη μεταμόσχευση. Για το λόγο αυτό εξελίχθηκαν τα φάρμακα της ανοσοκαταστολής, που ουσιαστικά εμποδίζουν το σώμα του λήπτη να αναγνωρίσει ως ξένο το νέο όργανο. Όσο η ανοσολογία εξελίσσεται, τόσο περισσότερο και καλύτερα επιβιώνουν τα μόσχευματα και οι λήπτες τους.

Διαφάνεια 5

ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΜΕΤΑΜΟΣΧΕΥΣΕΩΝ
Επιστήμη στην Ζωή

“No Donor - No Transplant”



“Χωρίς δότες οργάνων δεν γίνονται μεταμοσχεύσεις”

- Βασικό αξίωμα στο χώρο των μεταμοσχεύσεων
- Η δημιουργία τεχνητών οργάνων στο εργαστήριο είναι κάτι που ερευνάται με ιδιαίτερο ενδιαφέρον, όμως η τελειοποίηση και η εφαρμογή τους στον άνθρωπο αργεί ακόμα αρκετά.

Διαφάνεια 6

ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΜΕΤΑΜΟΣΧΕΥΣΕΩΝ
Επιστήμη στην Ζωή

Η σημασία της κοινωνικής ευαισθητοποίησης:

«Η ιδιαιτερότητα των μεταμοσχεύσεων οφείλεται στο γεγονός ότι:

- η ανάπτυξη και η διάδοσή τους, δεν εξαρτάται μόνο από την επιστημονική & τεχνολογική πρόοδο,

αλλά κυρίως

- από την ευαισθητοποίηση και συμμετοχή των κοινωνικών φορέων & όλου του κοινωνικού συνόλου...»




- Μέχρι λοιπόν να κατασκευαστούν όργανα στο εργαστήριο, για να γίνονται μεταμοσχεύσεις και να σώζονται ζωές, οι άνθρωποι θα έχουν ανάγκη τους ανθρώπους.


ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΜΕΤΑΜΟΣΧΕΥΣΕΩΝ
Εισαγωγή στην Αγωγή

ΜΕΤΑΜΟΣΧΕΥΣΗ ΣΥΜΠΑΓΩΝ ΟΡΓΑΝΩΝ

□ Η μόνη θεραπευτική λύση για τις σοβαρές δυσλειτουργίες / ανεπάρκεια καρδιάς, ήπατος και πνεύμονα



□ Η πιο αποτελεσματική θεραπεία για την τελικού σταδίου νεφρική ανεπάρκεια




Γνωρίζετε κάποιον που κάνει αιμοκάθαρση ?

Αυτή τη στιγμή στην Ελλάδα:

- 1200 νεφροπαθείς είναι γραμμένοι στη "λίστα" για μεταμόσχευση νεφρού
- πραγματοποιούνται γύρω στις 150 μεταμοσχεύσεις νεφρού ετησίως
- ο μέσος χρόνος αναμονής είναι τα 7 χρόνια

Σε άλλες ευρωπαϊκές χώρες ο μέσος χρόνος αναμονής για μεταμόσχευση είναι 6 μήνες με 1 χρόνο



- Ένας άνθρωπος με τελικού σταδίου νεφρική ανεπάρκεια μπορεί να ζήσει για πολλά χρόνια κάνοντας αιμοκάθαρση, μέχρι και 20.
 - ✓ Η αιμοκάθαρση είναι η θεραπεία που απομακρύνει από το αίμα τοξίνες και υγρά, τα οποία κατακρατούνται από τον οργανισμό, λόγω της νεφρικής βλάβης.
 - ✓ Η αιμοκάθαρση συνήθως πραγματοποιείται 3 φορές την εβδομάδα από 4 ώρες, που ο ασθενής μέσω μιας αρτηρίας του, συνδέεται με ένα μηχάνημα, με ειδικά φίλτρα, το οποίο καθαρίζει το αίμα του.
- Για την ανεπάρκεια των υπόλοιπων συμπαγών οργάνων δεν υπάρχει κάποια μακροχρόνια θεραπεία υποκατάστασης και για το λόγο αυτό η μόνη λύση είναι η μεταμόσχευση.
- Για την καρδιά μόνο, υπάρχει μια συσκευή υποστήριξης της καρδιακής λειτουργίας, με περιορισμένο χρόνο χρήσης (1-2 χρόνια) η οποία θεωρείται «γέφυρα» μέχρι τη μεταμόσχευση. Υποστηρίζει δηλ. την καρδιακή λειτουργία του ασθενή μέχρι να βρεθεί μόσχευμα. Είναι μία μηχανική αντλία που συνδέεται με την καρδιά και ο ασθενής τη μεταφέρει συνέχεια μαζί του.

ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΜΕΤΑΜΟΣΧΕΥΣΕΩΝ
 Επαλέ σφραγίδα Ευρώπης

Όργανα & Ιστοί που μεταμοσχεύονται μέσα από τη Δωρεά :

Γνωρίζετε ότι οι δύο νεφροί από έναν δότη μεταμοσχεύονται σε δύο ασθενείς?

Ένας Δότης Ιστών και Οργάνων μπορεί να σώσει ή να βελτιώσει τη ζωή σε πάνω από 10 ανθρώπους !!!

- Το ήπαρ επίσης, επειδή έχει την ιδιότητα να αναγεννάται (ο μύθος του Προμηθέα) μπορεί να χωριστεί στα δύο και να μεταμοσχευτεί σε δύο διαφορετικούς ασθενείς.
- Το δέρμα μεταμοσχεύεται ως επί το πλείστον σε εγκαυματίες και λειτουργεί σαν ένα φυσικό χαντζαπλάστ με εξαιρετικά επουλωτικές ιδιότητες μέχρι να θεραπευθεί το έγκαυμα.
- Το πάγκρεας μεταμοσχεύεται σε διαβητικούς ασθενείς, συνήθως όταν συνυπάρχουν και νεφρικά προβλήματα.
- Όταν ένα μόσχευμα αφαιρείται από έναν αποβιώσαντα δότη, ξεπλένεται με ειδικά διαλύματα και τοποθετείται σε πάγο, ούτως ώστε να επιβραδυνθεί η αποσύνθεσή του. Ο χρόνος που μπορεί να μεσολαβήσει ανάμεσα στη λήψη από τον δότη και τη μεταμόσχευση στον λήπτη ονομάζεται Χρόνος Ψυχρής Ισχαιμίας (ΧΨΙ).
 - ✓ Η καρδιά και οι πνεύμονες έχουν 4-5 ώρες ΧΨΙ,
 - ✓ Το ήπαρ έχει 12 ώρες ΧΨΙ,
 - ✓ Οι νεφροί 24 ώρες ΧΨΙ,
 - ✓ Οι κερατοειδείς, τα οστά και το δέρμα φυλάσσονται σε ειδικές τράπεζες ιστικών μοσχευμάτων και μπορούν να χρησιμοποιηθούν και μεταγενέστερα.

Διαφάνεια 9

ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΜΕΤΑΜΟΣΧΕΥΣΕΩΝ
Εγγραφή οργάνων. Άρρωστοί. Άρρωστοί.

Ποια είναι η πρώτη σου σκέψη όταν σου μιλάει κάποιος για τη Δωρεά Οργάνων?

Να γίνω δότης?

Μπορεί να χρειαστεί να γίνω λήπτης?

...κι όμως, λόγω

- της αύξησης του προσδόκιμου επιβίωσης των ανθρώπων,
- και του Δυτικού τρόπου ζωής και διατροφής,

στατιστικά, υπάρχουν περισσότερες πιθανότητες να χρειαστούμε εμείς οι ίδιοι, κάποια στιγμή της ζωής μας, μια μεταμόσχευση οργάνου για να συνεχίσουμε να ζούμε καλά...



- Όταν οι άνθρωποι καλούνται να συζητήσουν σχετικά με τη Δωρεά Οργάνων και τις Μεταμοσχεύσεις, τις περισσότερες φορές τοποθετούν αυτόματα τον εαυτό τους στη θέση του δότη (ότι π.χ. θα τους ζητήσουμε να γίνουν δωρητές οργάνων), παρά του λήπτη (ότι κάποια στιγμή μπορεί να χρειαστούν οι ίδιοι μεταμόσχευση οργάνου).
- Σκοπός της διαφάνειας αυτής είναι να καταλάβουν οι μαθητές και οι μαθήτριες τις πραγματικές πιθανότητες και κυρίως ότι συμμετέχοντας στην υποστήριξη ενός θεσμού, γινόμαστε μέρος της λύσης του προβλήματος.
- Επίσης ότι η φροντίδα του εαυτού, μέσω της σωστής διατροφής, της άσκησης και της υιοθέτησης υγιεινών συνηθειών από νωρίς στη ζωή, προστατεύει τη λειτουργία των οργάνων μας, τα οποία στις νέες γενιές μπορεί να «κληθούν» να λειτουργούν για πάνω από 90 χρόνια...
- Παράδειγμα: Συνήθης αιτία της νεφρικής ανεπάρκειας είναι η υπέρταση, που, πέρα από την προδιάθεση ενός ατόμου, δημιουργείται από την κακή διατροφή, την έλλειψη άσκησης και το στρες. Η υπέρταση θεωρείται μια ύπουλη νόσος, γιατί δεν δείχνει σημάδια, μέχρι που η βλάβη στα π.χ. νεφρά είναι εκτενής. Κάποιοι από τους υπερτασικούς ασθενείς θα υποστούν σοβαρές βλάβες στα νεφρά και θα χρειαστεί κάποια στιγμή της ζωής τους να ξεκινήσουν αιμοκάθαρση..



- Αδιαμφισβήτητα οι απόψεις και η στάση των πολιτών κάθε ηλικίας είναι υπέρ της Δωρεάς Οργάνων, καθώς τη θεωρούν μια πράξη αλtruισμού και γενναιοδωρίας που σώζει ζωές.
- Εκφράζει την υπέρβαση του ανθρώπου στη μάχη του με τον θάνατο, ενώ δίνει μια ηρωική υπόσταση σε αυτόν που δωρίζει και σώζει ζωές.
- Ζητήστε από τους μαθητές και τις μαθήτριες να κάνουν ελεύθερους συνειρμούς γύρω από το θέμα ή να τους γράψουν σε χαρτάκια, τα οποία θα διαβάσετε στο τέλος.

ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΜΕΤΑΜΟΣΧΕΥΣΕΩΝ
 Δωρεά Οργάνων Άνε Ζωή!

Τι πιστεύουν οι πολίτες για τη ΔΩΡΕΑ ΟΡΓΑΝΩΝ & τη Μεταμόσχευση ?
 Σεπτέμβριος 2011: Αποτελέσματα Ποιοτικής Έρευνας στην Ελλάδα



Τί γίνεται όμως στην πράξη ??

Το κοινό (με εξαίρεση τους επαγγελματίες υγείας) εκφράζει μια σειρά από «προβληματισμούς» :

- Θεωρεί ότι δεν έχει επαρκή πληροφόρηση για το Σύστημα των Μεταμοσχεύσεων
- Δεν εμπιστεύεται επαρκώς το Σύστημα Υγείας, γεγονός που επηρεάζει την εμπιστοσύνη στις Μεταμοσχεύσεις.
- Δεν γνωρίζει τη θετική στάση της Ορθόδοξης Εκκλησίας και των άλλων θρησκειών απέναντι στις Μεταμοσχεύσεις



Η λύση στους προβληματισμούς μας είναι η σωστή και υπεύθυνη ενημέρωση !

- «Στη θεωρία υποστηρίζω τη Δωρεά Οργάνων, αλλά στην πράξη διστάζω» (π.χ. να βγάλω την Κάρτα Δωρητή). Είναι κάτι που το ακούμε πολύ συχνά και υποδηλώνει την έλλειψη γνώσεων σχετικά με το θέμα. Η πλειονότητα του κόσμου δεν γνωρίζει τις προϋποθέσεις και τις διαδικασίες μιας πραγματικής Δωρεάς και Μεταμόσχευσης Οργάνων. Όταν όμως ενημερωθεί σωστά και επαρκώς οι αμφιβολίες πολύ γρήγορα αίρονται. Γι αυτό οι επαγγελματίες υγείας δεν εκφράζουν προβληματισμούς. Γιατί γνωρίζουν τις διαδικασίες «εκ των έσω» και τις εμπιστεύονται.
- Ζητήστε από τους μαθητές και τις μαθήτριες να γράψουν σε ένα χαρτί τι τους προβληματίζει περισσότερο σε σχέση με τη Δωρεά και τη Μεταμόσχευση Οργάνων, ούτως ώστε στο τέλος του μαθήματος και αφού έχουν παρακολουθήσει όλη τη παρουσίαση (ακόμα καλύτερα αν έχουν δει και το βίντεο) να πουν αν εξακολουθούν να έχουν τον ίδιο προβληματισμό.

ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΜΕΤΑΜΟΣΧΕΥΣΕΩΝ
Επείγει οργάνωσι Δωρεά

Οι θέσεις της Ιεράς Συνόδου της Εκκλησίας της Ελλάδος για τις Μεταμοσχεύσεις

- ✓ «Κάθε τι το οποίο υπερβαίνει τον ατομικισμό και τη φιλοζωία και συνδέει τους ανθρώπους με σχέσεις αμοιβαιότητας και κοινωνίας, η Εκκλησία το προστατεύει και το υποστηρίζει».
- ✓ Οι μεταμοσχεύσεις μεταμορφώνουν το δράμα του λήπτη σε έλπιδα ζωής.

Εγκύκλιος 2819_2005 Ιεράς Συνόδου



Οι Άγιοι Κοσμάς και Δαμιανός (Αγ. Ανάργυροι), οι πρώτοι ιατροί Μεταμοσχευτές, περί το 400μ.Χ. ακρωτηρίασαν το κάτω άκρο ενός άνδρα, το οποίο έπασχε από γάγγραινα και το αντικατέστησαν με ενός άλλου υγιούς από έναν Άραβα, ο οποίος μόλις είχε αποβιώσει.

- Τόσο η Ορθόδοξη, όσο και η Καθολική Εκκλησία έχουν ανοιχτά τοποθετηθεί Υπέρ της Δωρεάς Οργάνων.
- Αξίζει να βρείτε στο διαδίκτυο και να παρακολουθήσετε ομιλίες του Σεβ. Μητροπολίτη Μεσογαίας & Λαυρεωτικής, Νικόλαου Χατζηνικολάου ή του Σεβ. Μητροπολίτη Μεσσηνίας Χρυσόστομου ή ακόμα και του Πάπα Φραγκίσκου για την αξία της Δωρεάς Οργάνων και το θεάρεστο δώρο ζωής που είναι η μεταμόσχευση.

ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΜΕΤΑΜΟΣΧΕΥΣΕΩΝ
Εργασία για όλους. Όλοι για όλους



Οι θέσεις άλλων θρησκειμάτων απέναντι στη Δωρεά Οργάνων & στις Μεταμοσχεύσεις



- ✓ Καθολική Εκκλησία
- ✓ Ιουδαϊσμός
- ✓ Ισλάμ
- ✓ Ινδουισμός

Όλες αποδέχονται ή και ενθαρρύνουν τη Δωρεά Οργάνων και τις μεταμοσχεύσεις, ως κάτι καλό και σωτήριο για τη ζωή του ανθρώπου

- ✓ Οι Ανατολικές θρησκείες (βουδισμός, ταισιμός, κομφουκιανισμός κ.α.) το αφήνουν ως επιλογή στο άτομο, χωρίς να το ενθαρρύνουν ή να το απαγορεύουν

Ενδιαφέρον άρθρο:
<http://www.donorrecovery.org/learn/religion-and-organ-donation/>

- Το ίδιο θετικές είναι και οι περισσότερες θρησκείες του κόσμου.
- Έχει ενδιαφέρον ότι ακόμα και οι Μάρτυρες του Ιεχωβά, που δεν επιτρέπουν την μετάγγιση αίματος, αποδέχονται τη μεταμόσχευση, δεδομένου ότι το μόσχευμα ξεπλένεται τελείως από το αίμα του δότη, πριν μεταμοσχευτεί στον λήπτη.

Διαφάνεια 14

ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΜΕΤΑΜΟΣΧΕΥΣΕΩΝ
Δωρεά οργάνων. Καίρι ζωής!

Τρόπος συναίνεσης στη Δωρεά Οργάνων

- **Μητρώο Δωρητών Οργάνων** - Απόκτηση Κάρτας Δωρητή
- **Μητρώο Αρνητών Οργάνων** - Δεν λαμβάνονται τα όργανα σε περίπτωση απώλειας της ζωής, ακόμα και αν το ζητήσει η οικογένεια
- **Απόφαση οικογένειας** - Αν ο εκλιπών δεν είχε δηλώσει τίποτα από τα παραπάνω, αποφασίζει η οικογένειά του

ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΜΕΤΑΜΟΣΧΕΥΣΕΩΝ
Κάρτα Δωρητή Οργάνων & Τissues
ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΟΡΓΑΝΩΝ ΚΑΙ ΚΥΤΤΑΡΩΝ
Αδ. Μεγάρων

ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΜΕΤΑΜΟΣΧΕΥΣΕΩΝ
Το αίμα σου είναι το πιο πολύτιμο που έχεις. Δώσε το με αγάπη.
Δωρεά Οργάνων & Τissues
☎ 1147

ΜΕΤΑΜΟΣΧΕΥΣΗ ΟΡΓΑΝΩΝ, ΙΣΤΩΝ & ΚΥΤΤΑΡΩΝ ΓΙΝΕ ΔΩΡΗΤΗΣ!

Δωρητής Οργάνων μπορείς να γίνεις αφού ενηλικιωθείς στο www.eom.gr

Αν το αποφασίσεις, καλό είναι να ενημερώσεις την οικογένειά σου

- Έχει ενδιαφέρον ότι ουδέποτε έφερε αντίρρηση στη Δωρεά Οργάνων οικογένεια δυνητικού δότη, εφόσον εκείνος είχε Κάρτα Δωρητή. Οι συγγενείς το σέβονται και το υποστηρίζουν με ανακούφιση, ως εκπλήρωση μιας τελευταίας επιθυμίας, που μάλιστα θα σώσει ζωές άλλων ανθρώπων.
- Όπως κάποιος μπορεί να δηλώσει Δωρητής Οργάνων στον ΕΟΜ, μπορεί να δηλώσει και Αρνητής με μία σχετική υπεύθυνη δήλωση.
- Ακόμα και αν κάποιος δεν έχει κάρτα δωρητή, αλλά είναι υπέρ της Δωρεάς Οργάνων, καλό είναι να το έχει συζητήσει με την οικογένειά του. Γιατί αν αυτός ο άνθρωπος κάποια στιγμή καταλήξει, υπό συνθήκες που να μπορεί να δωρίσει τα όργανά του, τότε η λήψη μιας τέτοια απόφασης, από τους ήδη επιβαρυσμένους ψυχολογικά συγγενείς, είναι δύσκολη και οι γιατροί, πολλές φορές, μη θέλοντας να τους φορτίσουν περισσότερο, δεν τους μιλούν για τη δυνατότητα της Δωρεάς Οργάνων. Ενώ αν γνωρίζουν τις επιθυμίες του εκλιπόντος είναι σαν να το αποφασίζει ο ίδιος, πράγμα που τους βγάζει από τη δύσκολη θέση.
- Συχνά οι συγγενείς του δότη δηλώνουν ότι η συναίνεσή τους στη Δωρεά Οργάνων του αγαπημένου τους, τους βοήθησε να δώσουν μια θετική διάσταση σε μία τραγική απώλεια, πράγμα που απάλυνε σε ένα βαθμό τον πόνο τους.

ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΜΕΤΑΜΟΣΧΕΥΣΕΩΝ
Επείγει οργάνων. Δίνει ζωή!

Ήπότε μπορεί κάποιος να γίνει ΔΟΤΗΣ οργάνων ?

✓ Όργανα λαμβάνονται μόνο από ανθρώπους που αποβιώνουν, ενώ βρίσκονται διασωληνωμένοι σε μία Μονάδα Εντατικής Θεραπείας

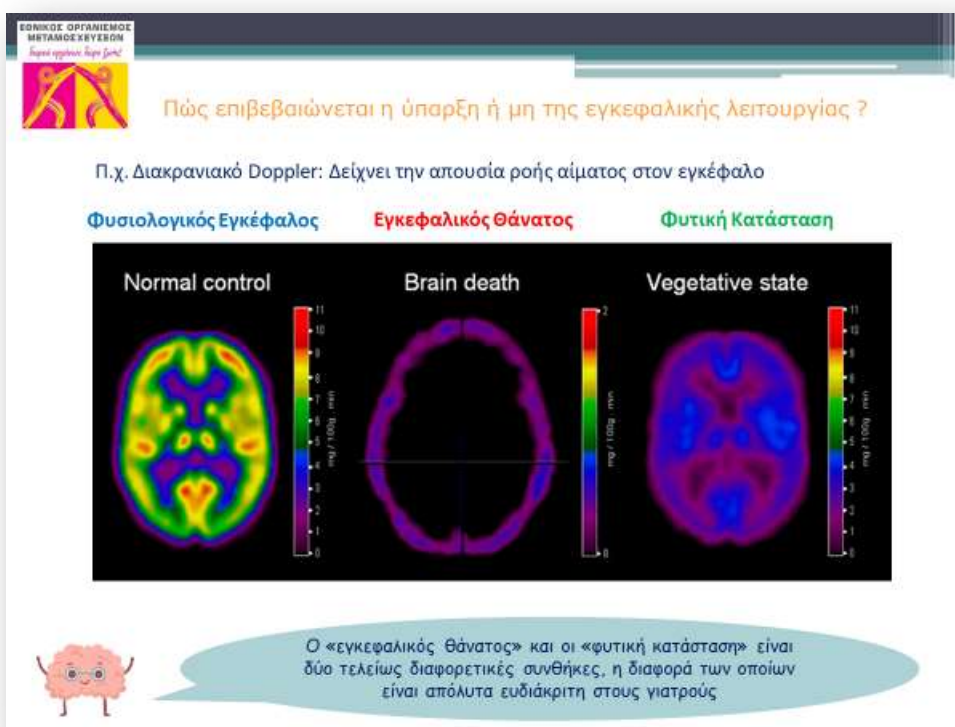
Φλοιός

Στέλεχος

Ο Εγκεφαλικός Θάνατος:
Η ολοκληρωτική, μη αναστρέψιμη καταστροφή του εγκεφάλου που αδυνατεί να διατηρήσει την αναπνοή και την καρδιαγγειακή λειτουργία

Η Χρόνια φυτική κατάσταση:
Ο εγκέφαλος έχει υποστεί σημαντική βλάβη στον φλοιό του και αδυνατεί να διατηρήσει την επικοινωνία του ανθρώπου με το περιβάλλον, αλλά διατηρεί ανέπαφη και λειτουργική την αναπνοή και την καρδιαγγειακή λειτουργία).

- Γνωρίζουμε καλά ότι αν ο εγκέφαλος μείνει χωρίς αιμάτωση για πάνω από 5 λεπτά αρχίζουν να γίνονται ανεπανόρθωτες βλάβες σε αυτόν.
- Όταν το στέλεχος του εγκεφάλου παθαίνει βλάβη, τότε διακόπτεται η αιμάτωση του εγκεφάλου. Όταν η βλάβη αυτή συμβεί ενώ ο ασθενής είναι διασωληνωμένος σε μια ΜΕΘ και υποστηρίζεται τεχνητά η αναπνοή (με τον αναπνευστήρα) και η καρδιακή του λειτουργία (με φάρμακα), τότε, παρ' ότι ο εγκέφαλος δεν αιματώνεται για ώρες ή και για ημέρες (άρα έχει καταστραφεί και δεν δίνει εντολές ρύθμισης των συστημάτων του σώματος), μπορεί να συντηρηθεί η λειτουργία των οργάνων του σώματος.
- Ένας άνθρωπος μπορεί να περιέλθει σε εγκεφαλικό θάνατο έπειτα από ένα εγκεφαλικό επεισόδιο ή μετά από μια κρανιοεγκεφαλική κάκωση.



- Υπάρχει ένα διεθνές ιατρικό πρωτόκολλο, με ένα σύνολο κλινικών και εργαστηριακών εξετάσεων, που πραγματοποιούνται για τον έλεγχο της εγκεφαλικής λειτουργίας και τη διάγνωση του εγκεφαλικού θανάτου.
- Οι εξετάσεις αυτές γίνονται από 3 διαφορετικούς γιατρούς, με ειδικότητες σχετικές με τη νευρολογία, την αναισθησιολογία και την εντατική θεραπεία και τα αποτελέσματα συμπληρώνονται σε ειδικό έντυπο του Υπουργείου Υγείας. 8 ώρες μετά τις πρώτες εξετάσεις και σε περίπτωση διάγνωσης εγκεφαλικού θανάτου, οι εξετάσεις αυτές επαναλαμβάνονται στο σύνολό τους και καταγράφονται. Αν και οι επαναληπτικές εξετάσεις επιβεβαιώσουν τον εγκεφαλικό θάνατο, τότε ο ασθενής ανακηρύσσεται ως θανάτων.
- Οι γιατροί της ΜΕΘ επικοινωνούν με τον ΕΟΜ και αποστέλλουν το έντυπο πιστοποίησης του εγκεφαλικού θανάτου στους Συντονιστές του ΕΟΜ, προκειμένου να πληροφορηθούν αν ο εκλιπών είχε Κάρτα Δωρητή Οργάνων ή αν ήταν Αρνητής Δωρεάς Οργάνων. Αν ο εκλιπών δεν ανευρίσκεται σε κανένα από τα δύο Μητρώα, τότε η οικογένειά του καλείται να αποφασίσει για τη Δωρεά των Οργάνων του.
- Αν πρόκειται να πραγματοποιηθεί Δωρεά Οργάνων συνεχίζεται η τεχνητή υποστήριξη, αλλιώς διακόπτεται.
- Όλα τα προαναφερθέντα αναφέρονται στο νόμο 3984/2011 «Δωρεά & Μεταμόσχευση Ιστών & Οργάνων», ο οποίος αποτελεί εναρμόνιση με την αντίστοιχη Ευρωπαϊκή Οδηγία.

Διαφάνεια 17

ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΜΕΤΑΜΟΣΧΕΥΣΕΩΝ
Εγχείρηση χωρίς σύρρα

Για να καταλάβουμε καλύτερα :

Φανταστείτε ένα αυτοκίνητο

- χωρίς οδηγό,
- με κατεστραμμένη μηχανή και
- σπασμένα φρένα

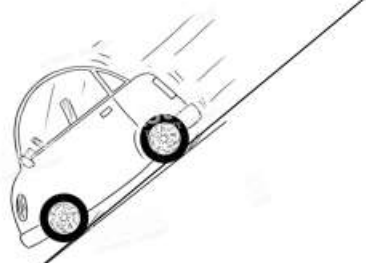
να κατεβαίνει μία κατηφόρα....

➤ Ποιος του δίνει ώθηση?

➤ Το αυτοκίνητο από μόνο του ή η κατηφόρα?

➤ Αυτό δεν σημαίνει ότι μέχρι τότε λειτουργεί, γιατί είναι η κατηφόρα που το κινεί.

➤ Κάποια στιγμή θα διαλυθεί ή θα βρει κάποιο εμπόδιο και θα σταματήσει.



Φανταστείτε τώρα ότι:

- ✓ Το αυτοκίνητο είναι το σώμα
- ✓ Ο οδηγός είναι η συνείδησή μας
- ✓ Η μηχανή είναι ο εγκέφαλος
- ✓ Η κατηφόρα είναι τα μηχανήματα που ένας ασθενής σε ΜΕΘ είναι διασωληνωμένος.

- Χρήσιμη παραβολή για την καλύτερη κατανόηση του γιατί το σώμα και τα όργανα λειτουργούν, παρ' ότι ο εγκέφαλος έχει καταστραφεί.

ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΜΕΤΑΜΟΣΧΕΥΣΕΩΝ
Επαρά τον Άγιο Γεώργιο

Πώς γίνεται Κατανομή των Οργάνων στους Λήπτες ?

Πραγματοποιείται από τον Εθνικό Οργανισμό Μεταμοσχεύσεων (ΕΟΜ), μέσω ειδικού αδιάβλητου Πληροφοριακού Συστήματος (Transmed) που «συνταιριάζει» τους δότες με τους λήπτες

Βασική Αρχή Κατανομής Οργάνων :
Διαφάνεια - Δικαιοσύνη
Ισότιμη πρόσβαση των ασθενών στο αγαθό της Μεταμόσχευσης

Κριτήρια Κατανομής :

- ομάδα αίματος
- αντιγόνα
- ιστοσυμβατότητα
- μέγεθος σώματος
- κρίσιμότητα ασθενούς
- διάρκεια αναμονής
- απόσταση

- Τα κριτήρια κατανομής των οργάνων αναφέρονται τόσο στο νόμο 3984/2011 για τις μεταμοσχεύσεις, όσο και σε άλλες σχετικές Υπουργικές Αποφάσεις.
- Τα κριτήρια κατανομής βασίζονται σε διεθνή ιατρικά πρωτόκολλα που κατηγοριοποιούν τους ασθενείς ανάλογα με τη βαρύτητα της νόσου τους, τον κίνδυνο για τη ζωή τους και τον χρόνο της αναμονής τους.
- Τα κριτήρια κατανομής και οι υποψήφιοι λήπτες είναι καταχωρημένοι σε ειδικό πληροφοριακό σύστημα του ΕΟΜ. Κάθε φορά που υπάρχει ένας δότης οργάνων, τα στοιχεία του δότη (ομάδα αίματος, αντιγόνα ιστοσυμβατότητας, ηλικία, σωματομετρικά χαρακτηριστικά κ.α.) καταχωρούνται στο πληροφοριακό σύστημα του ΕΟΜ και προκύπτουν οι καταλληλότεροι λήπτες με συγκεκριμένη σειρά κατάταξης.
- Οι υποψήφιοι λήπτες έχουν το δικαίωμα και μπορούν να ενημερώνονται για τη σειρά κατάταξής τους ανά πάσα στιγμή.

ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΜΕΤΑΜΟΣΧΕΥΣΕΩΝ
Ευρώπη οργανώνω, ζωωποιώ!

Τώρα πιά γνωρίζω καλά ότι:

Ο **ΕΟΜ** είναι ο αρμόδιος φορέας του Υπουργείου Υγείας, που ελέγχει, συντονίζει και διασφαλίζει τη δώρεά και τις μεταμοσχεύσεις Ιστών & Οργάνων 24ώρες το 24ωρο.

Κανένας Δωρητής Οργάνων δεν κινδυνεύει... Η κάρτα δεν είναι χρήσιμη σε κανέναν άλλον, πέρα από τον ίδιο για να εκπληρωθεί ίσως η επιθυμία του.

Με τον όρο «**εμπόριο οργάνων**» νοείται οικειοθελής από την πλευρά του δότη προσφορά και η οργανωμένη αγοραπωλησία οργάνων που πραγματοποιείται σε υποανάπτυκτες χώρες, χωρίς νομικό πλαίσιο που να την απαγορεύει.

Οι «**αστικοί μύθοι**» που κυκλοφορούν κατά καιρούς περί απαγωγών και άλλων περιέργων καταστάσεων, **δεν ευσταθούν** και καταρρέουν έπειτα από ελάχιστη έρευνα.



- Η μεταμόσχευση είναι μια τόσο εξειδικευμένη και πολύπλοκη διαδικασία και απαιτεί τη συνεργασία πολλών και διαφορετικών κλινικών και επαγγελματιών υγείας, που αποκλείεται να γίνει κρυφά ή παράνομα.

ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΜΕΤΑΜΟΣΧΕΥΣΕΩΝ
 Διεκπεραιώνει Δώρα Ζήτα

Μια σύντομη αναφορά σε μια διαφορετική μεταμόσχευση

Τη μεταμόσχευση ΜΥΕΛΟΥ ΤΩΝ ΟΣΤΩΝ

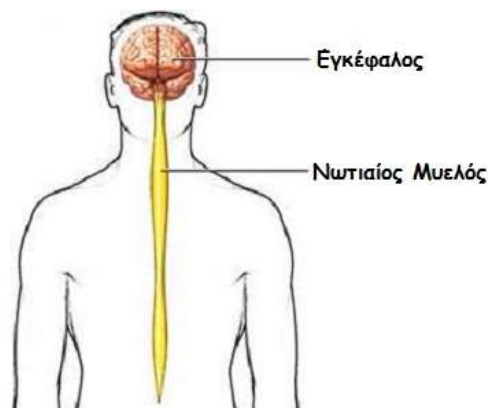
Ο μυελός των οστών είναι ένας **ρευστό ιστός** που βρίσκεται μέσα στα οστά της λεκάνης και του στέρνου. Εκεί παράγονται τα **λευκά και τα ερυθρά αιμοσφαίρια και τα αιμοπετάλια**, ενώ παίζει σημαντικό ρόλο στο **ανοσοποιητικό σύστημα** του ανθρώπου.

- ✓ Κάποιες φορές το αιμοποιητικό σύστημα του ανθρώπου προσβάλλεται από ορισμένα νοσήματα, όπως η λευχαιμία, τα λεμφώματα, η δρεπανοκυτταρική αναμία κ.α.
- ✓ Τότε συχνά η μόνη θεραπεία για τον ασθενή είναι η μεταμόσχευση αιμοποιητικών κυττάρων ή όπως είναι πιο γνωστή η μεταμόσχευση Μυελού των Οστών,
- ✓ Αυτό είναι η **αντικατάσταση του μυελού του ασθενή με τον μυελό από έναν υγιή και πολύ συμβατό δότη.**



Επειδή έχουμε μόλις 25% πιθανότητες να είμαστε απόλυτα συμβατοί με μέλη της οικογένειάς μας (π.χ. αδέρφια) είναι σημαντικό να υπάρχουν αρκετοί **Εθελοντές Δότες Μυελού των Οστών**

- Ο μυελός των οστών δεν πρέπει να συγχέεται με τον νωτιαίο μυελό
- Ο νωτιαίος μυελός είναι τμήμα του κεντρικού νευρικού συστήματος. Είναι μια ωοειδής στήλη νευρικού ιστού με μήκος 40 έως 50 εκ., μοιάζει με ουρά και εκτείνεται από τον εγκέφαλο προς τα κάτω μέσα στην σπονδυλική στήλη. Η λειτουργία του νωτιαίου μυελού είναι η μεταφορά των εντολών για την κίνηση του τραχήλου, του κορμού και των άκρων, η λήψη και μεταφορά προς τα εγκεφαλικά ημισφαίρια των αισθητικών ερεθισμάτων από την περιφέρεια και η αυτόνομη νεύρωση των σπλάχνων.



ΕΘΕΛΟΝΤΗΣ ΔΟΤΗΣ ΜΥΕΛΟΥ ΤΩΝ ΟΣΤΩΝ

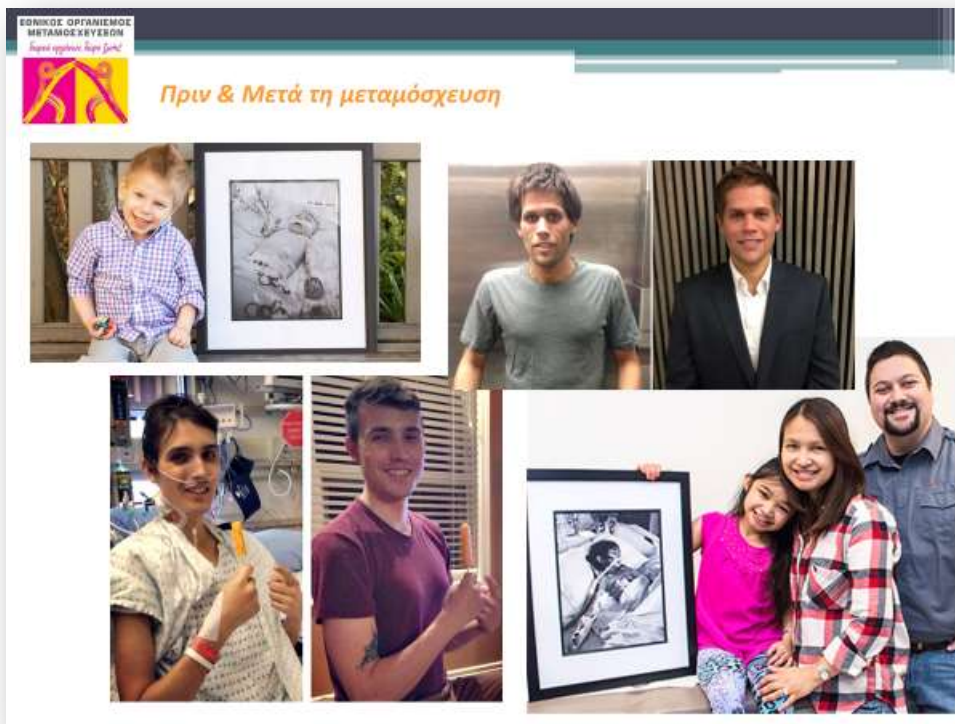
Για να γίνει κάποιος εθελοντής δότης «Μυελού των Οστών», θα πρέπει να είναι μεταξύ 18 – 45 ετών.

- ✓ Εθελοντής Δότης γίνεται κάποιος δίνοντας δείγμα σάλιου και συμπληρώνοντας μια αίτηση
- ✓ Αν κάποια στιγμή βρεθεί συμβατός με κάποιον ασθενή που χρειάζεται μεταμόσχευση, τότε καλείται (χωρίς να είναι υποχρεωτικό) να δώσει αιμοποιητικά κύτταρα ή μυελό των οστών (πιο σπάνια)
- ✓ Πλέον οι περισσότεροι δότες δίνουν αιμοποιητικά κύτταρα, που είναι μια ανώδυνη και ακίνδυνη διαδικασία λήψης κυττάρων αίματος διάρκειας 3 ωρών



Επειδή είναι εξαιρετικά σπάνιο δύο άνθρωποι να είναι απόλυτα συμβατοί μεταξύ τους, έχει δημιουργηθεί η «Παγκόσμια Δεξαμενή Εθελοντών Δοτών Μυελού των Οστών» και πλέον μπορεί κάποιος να σώσει μια ζωή ακόμα και στην άλλη άκρη του κόσμου!
Αυτό είναι αλληλεγγύη χωρίς σύνορα!

- Τα πιο γνωστά Κέντρα Δότη είναι το «Όραμα Ελπίδας» (www.oramaelpidas.gr) και το «ΚΕΔΜΟΠ Πάτρας Χάρισε Ζωή» (www.xarisezoi.gr), τα οποία αποστέλλουν ταχυδρομικά την μπατονέτα συλλογής σάλιου στους ενδιαφερόμενους και η συλλογή γίνεται εύκολα από τον ίδιο.
- Αυτή τη στιγμή το Ελληνικό Μητρώο Εθελοντών Δοτών Μυελού των Οστών αριθμεί περί τα 150.000 άτομα. Οι Έλληνες ασθενείς συνήθως βρίσκουν συμβατούς δότες από άλλες χώρες με πιο μεγάλα Μητρώα Εθελοντών.
- Επειδή όμως τα φυλετικά χαρακτηριστικά, άρα και η ιστοσυμβατότητα, είναι πιο κοινά μεταξύ ομοεθνών, ένα μεγαλύτερο Μητρώο Ελλήνων Εθελοντών Δοτών θα έδινε την ευκαιρία στους Έλληνες ασθενείς να βρίσκουν πιο συχνά και πιο γρήγορα μόσχευμα μυελού.



- Πολλοί μεταμοσχευμένοι ασθενείς, γιορτάζουν τα γενέθλιά τους δύο φορές το χρόνο. Μία φορά στην επέτειο της γέννησής τους και μια στην επέτειο της μεταμόσχευσής τους!
- Σε όλες τις χώρες που γίνονται μεταμοσχεύσεις από αποβιώσαντες δότες οργάνων, απαγορεύεται να δοθούν στοιχεία των ληπτών στην οικογένεια του δότη, όπως επίσης και το αντίστροφο. Αυτό γίνεται για να μην δημιουργούνται σχέσεις εξάρτησης, που μπορεί να επιβαρύνουν ψυχολογικά τον λήπτη, όπως επίσης και να δημιουργήσουν την ψευδαίσθηση στην οικογένεια του δότη ότι ο άνθρωπός τους «συνεχίζει να ζει», πράγμα που εμποδίζει την αποδοχή του θανάτου.
- Όμως επιτρέπεται και ενθαρρύνεται η ανώνυμη επικοινωνία μεταξύ των δύο πλευρών δια μέσου του ΕΟΜ της κάθε χώρας. Πολύ συχνά οι λήπτες, μόλις αναρρώσουν, νιώθουν την ανάγκη να ευχαριστήσουν την οικογένεια του δότη τους και να τους περιγράψουν το πώς η μεταμόσχευση άλλαξε τη ζωή τους. Άλλοτε ζητούν να μάθουν το μικρό όνομα του δότη τους για να τον μνημονεύουν στις προσευχές τους, πράγμα που επιτρέπεται.

**ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΜΕΤΑΜΟΣΧΕΥΣΕΩΝ**
Εταιρεία για τον Έλληνα Δότη



Κλείνοντας, ας θυμόμαστε ότι :

- ✓ Τα όργανα από πολλούς δυνητικούς δότες δεν αξιοποιούνται, επειδή δεν είχαν συζητήσει ποτέ με την οικογένειά τους τη θετική τους στάση απέναντι στη Δωρεά Οργάνων.
- ✓ Η πιθανότητα να χρειαστούμε εμείς οι ίδιοι κάποια στιγμή της ζωής μας ένα μόσχευμα, είναι πολύ μεγαλύτερη από την πιθανότητα να δωρίσουμε τα όργανά μας μετά θάνατον...

Άρα μας αφορά όλους !!!



ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΜΕΤΑΜΟΣΧΕΥΣΕΩΝ
Μεταμοσχεύσεις. Πέρα Σπύρι!

Θέλεις να μάθεις περισσότερα ?



YouTube

Μπες στο WWW.EOM.GR και μάθε τα πάντα για τη Δωρεά Οργάνων & τις Μεταμοσχεύσεις



- ✓ Συζητήσε με τους εκπαιδευτικούς σου και με την οικογένειά σου όσα έμαθες σήμερα για τη Δωρεά Οργάνων & τις Μεταμοσχεύσεις
- ✓ Έχεις απορίες? Επικοινωνήσε με τον ΕΟΜ στο τηλ. 1147 ή στείλε μας e-mail στο info@eom.gr



- Υπάρχουν εξαιρετικά βίντεο στο διαδίκτυο από διαφημιστικά μηνύματα διαφόρων χωρών για τη Δωρεά Οργάνων. Μπορείτε να παροτρύνετε τους μαθητές και τις μαθήτριάς σας να τα εντοπίσουν και να τα φέρουν στη τάξη μια επόμενη φορά προκειμένου να τα δείτε και να τα συζητήσετε μαζί.
- Ενδεικτικά:
<https://www.youtube.com/watch?v=wFiMoCbVMQ&t=43s>
https://www.youtube.com/watch?v=Fa_B2nJoBZE
<https://www.youtube.com/watch?v=BRHyCp3PRsE>
<https://www.youtube.com/watch?v=hsT89nBaQzo#action=share>